

## Un micro-clima natural que aporta grandes beneficios

Cuando se trata de nuestra salud, el entorno natural es de vital importancia. Visite de forma regular la cueva de sal y descubra sus propiedades curativas en las siguientes patologías, como han demostrado diversos estudios.



Reducción de los **síntomas respiratorios** como el *asma* y *alergias primaverales*.



Mejora del **sistema cardiovascular** **inmunológico**: *la glándula tiroides*



Estabilización del **sistema gastrointestinal**



Solución para problemas de la **piel** como las *alergias* y contra el *envejecimiento*



Mejora en los trastornos del **sistema nervioso** como *estrés* o el *insomnio* y desórdenes del **metabolismo** como la *obesidad* o la *diabetes*



Mejora en los desórdenes en el **sistema esquelético**

## Comparta la experiencia

Puede reservar para hacer una sesión en grupo, con sus amigos!!

Una reunión de empresa diferente y original.

Practicar yoga mientras se deja llevar por las sensaciones.

Venir a escuchar un concierto de música especial...

¡Visítenos!



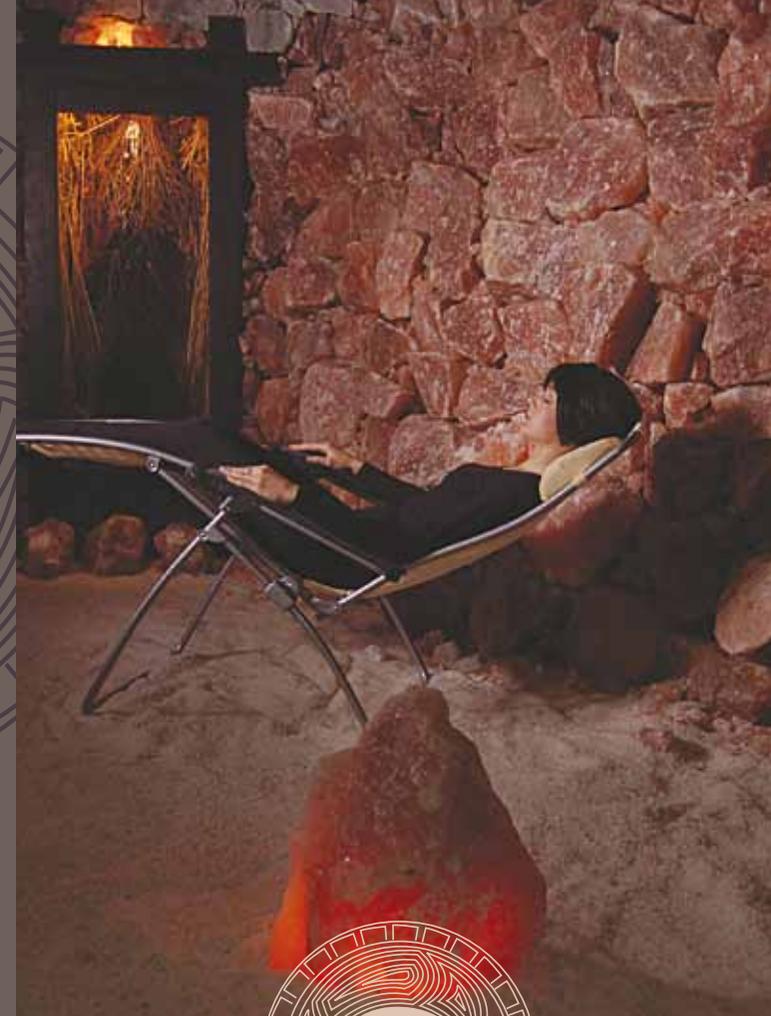
¡Disfrute compartiendo y experimentando el milagro de la terapia de sal cada día!

Abierto de lunes a sábado de 10h a 20h (no cerramos al mediodía).

Para poder ofrecerle un mejor servicio, reserve una sesión con antelación.

---

Para informarse sobre la adquisición de cuevas de sal y/o la franquicia Crystalotherapy visite [www.crystalotherapy.gr](http://www.crystalotherapy.gr)



Crystalotherapy  
the salt way to feel good

LA COVA DE SAL DE SANT CUGAT

## Cierre los ojos

Sueñe en un entorno perfecto de relajación. Un lugar especial, una cueva muy valiosa, que ofrece experiencias únicas, basadas en las propiedades de la Haloterapia, ¡la terapia de sal!

## Bienvenidos a la cueva de sal de Crystalotherapy

Las propiedades beneficiosas de la haloterapia, son conocidas desde hace años en países como Alemania, Polonia, Rusia. Disfrutar de lugares especiales como las cuevas de sal es la forma más eficiente de aprovechar estas propiedades.

Crystalotherapy es la primera cueva de sal en **Sant Cugat del Vallés** y desde el principio de su funcionamiento ha adquirido muchos amigos de todas las edades.

Su secreto es simple... el aire dentro de la cueva está enriquecido con micro-elementos de la sal (**calcio, magnesio, potasio, hierro, sodio, yodo, etc..**). Estos son elementos que el organismo humano absorbe de manera natural a través de la respiración. El resultado: **La relajación y rehabilitación.** Cuerpo y espíritu están en un equilibrio perfecto y usted va a sentir el bienestar y el rejuvenecimiento.

**¡Usted se sentirá mejor que nunca!**

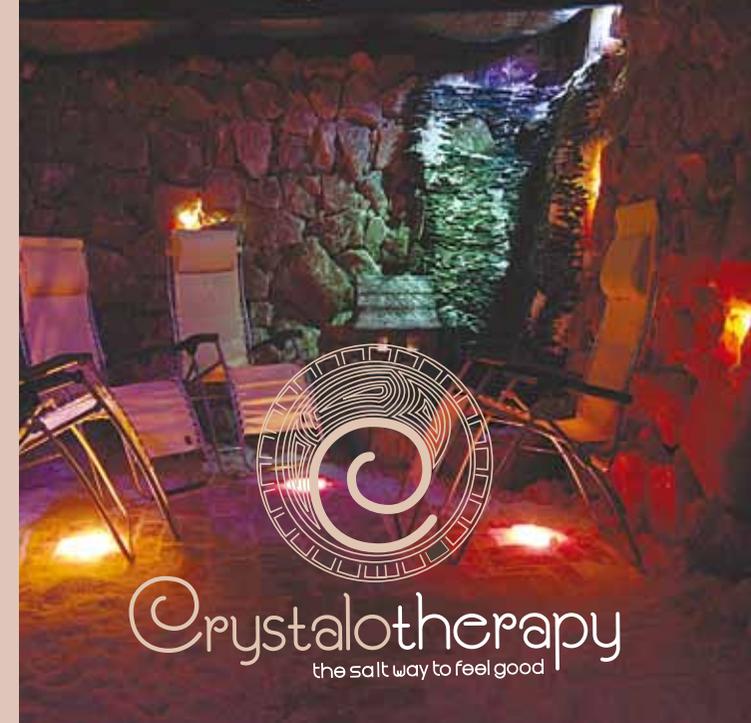
## Disfrute del viaje

Conozca la experiencia absoluta de relajación total con sal mineral de la ciudad de Klodawa de Polonia y del Mar Muerto. La cueva de sal Crystalotherapy ofrece sus valiosas propiedades en solo 45 minutos, el equivalente a 4 días de exposición **en el aura del mar.**

Una visita es suficiente para que su cuerpo reviva! El proceso es sencillo. Manteniendo la ropa puesta, **sólo con quitarse los zapatos** y disfrutar de todos los efectos positivos de esta experiencia única, andar sobre el suelo caliente cubierto de sal, escuchar el sonido del agua puro que cae por la **cascada**, ver la iluminación natural maravillosa de esta área, que hacen que los sentidos se relajen. Las luces y la música bajan su intensidad. Los colores, el sonido del agua y el aire le ofrece bienestar y rejuvenecimiento. **Fuerza en nuestro cuerpo y espíritu.**



## LA COVA DE SAL DE SANT CUGAT



Avinguda de la Clota 14, local 1  
08174 Sant Cugat del Vallés (Barcelona)  
93 5631615  
info@lacovadesal.com  
www.lacovadesaldesantcugat.com